

INFORMACJE o członkach Rady Seniorów Miasta Tarnobrzega kadencji 2015-2019

HENRYK WSZOŁA- MOPR

Emerytowany technik mechanik. Jako uczestnik Domu Dziennego Pobytu pracuje zarówno na rzecz obiektu jak również jego pensjonariuszy wykonując naprawy drobnego sprzętu. Cieszy się wielkim zaufaniem. Niesie pomoc osobom z dysfunkcją wzroku pełniąc rolę przewodnika w Tarnobrzegu oraz podczas wycieczek i innych wyjazdów. Wszystkie jego działania są zawsze bezinteresowne.

MARIA OKULSKA- MOPR

Emerytowana nauczycielka. Bardzo aktywnie uczestniczy w życiu Domu Dziennego Pobytu w Tarnobrzegu. Prowadzi kronikę, urządziła bibliotekę. Ponadto działa na rzecz Polskiego Związku Niewidomych oraz parafii p/w MBNP w Tarnobrzegu, gdzie przez kilka lat w zespole przygotowywała szczegółowy program roku, realizowany przez parafię w ramach „Ruchu ku Lepszemu Światu”. Od 1998 r. raz w tygodniu pełni dyżur w parafialnej bibliotece. Osobom starszym pomaga również w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i innych sprawach życiowych. Wszystkie funkcje sprawowała społecznie, działając z potrzeby serca, bezinteresownie.

ELŻBIETA JAKUBIK- *Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych w Tarnobrzegu*

Po przejściu na emeryturę aktywnie włączyła się do pracy z emerytami inicjując różnego rodzaju spotkania towarzyskie, niesienie pomocy osobom samotnym, a szczególnie tym, które nie są w stanie same załatwić swoich spraw. Działa w Uniwersytecie Trzeciego Wieku, ROD „Związkowiec”, oraz Stowarzyszeniu Emerytów i Rencistów Policyjnych. Jako członek Rady Seniorów chce przede wszystkim być orędownikiem osób chorych, walcząc o lepszą dostępność do lekarzy, szczególnie do lekarzy specjalistów.

DANUTA POZNAŃSKA- *Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Tarnobrzegu*

Emerytowana nauczycielka przedszkola. Od 1962 r. aktywnie działa w Związku Nauczycielstwa Polskiego, gdzie organizuje comiesięczne spotkania okolicznościowe, np. z okazji Nowego Roku, Dnia Edukacji, Dnia Seniora, podczas których emerytowani nauczyciele placówek mają okazję do spotkań z dziećmi, młodzieżą oraz czynnymi nauczycielami. Prowadzi społecznie Komisję Socjalną Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych, która organizuje tygodniowe wycieczki krajowe i zagraniczne dla swoich podopiecznych. Dla osób starszych z problemami zdrowotnymi organizuje jednodniowe wyjazdy, w czasie których mogą skorzystać z zabiegów leczniczych. Była organizatorem wielu akcji mających na celu uaktywnienie emerytów, np.: gimnastyka korekcyjna, fitness dla pań, obsługa komputera i Internetu. Szczególnie dba i wspiera osoby chore, samotne i potrzebujące opieki. Organizuje dla nich pomoc finansową, rzeczową i koleżeńską. Udział Pani Danuty Poznańskiej w pracach tarnobrzesckiej Radzie Seniorów z pewnością zaowocuje wieloma nowymi pomysłami na rzecz emerytów i rencistów naszego Miasta.

HENRYKA SAMOJEDNA- *Polski Związek Działkowców R.O.D. „Wymysłów”*

Przez wiele lat pracowała jako pracownik socjalny m.in. na rzecz osób starszych: w MOPR (przez 31 lat), była kierownikiem Domu Dziennego Pobytu w Tarnobrzegu (przez 18 lat). Emerytka, pełni funkcję Sekretarza w Zarządzie R.O.D. „Wymysłów” oraz instruktora ogrodu. Działkowicze chętnie współpracują z Panią Henryką w zakresie upraw, nasadzeń oraz funkcjonowania ogrodu.

ADAM CICHEWICZ-

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Tarnobrzegu

Prowadzi pokazy ratownictwa wodnego, kursy samoobrony czy prowadzenie zajęć nornic walking dla mieszkańców 50+ oraz inne. Działa na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych. Osoba otwarta na każdą formę działalności społecznej, aktywna i odpowiedzialna. Jako radny w pracach Rady Seniorów Miasta Tarnobrzega, poprzez integrację, wspieranie i reprezentowanie środowiska osób starszych, chce

podejmować działania na rzecz poprawy jakości życia osób starszych. Jest przekonany, że powołana Rada Seniorów Miasta Tarnobrzega przyczyni się do odtwarzania i umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych i będzie to krok w stronę jeszcze bliższej współpracy samorządu i seniorów.

TERESA WRZESIŃSKA-

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Tarnobrzegu

Była pracownica PTTK, gdzie organizowała dla pasjonatów turystyki rajdy po pobliskich okolicach, jak i na terenie dawnego województwa rzeszowskiego. Działa w Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Tarnobrzegu, w którym zajmuje się między innymi koordynacją comiesięcznych wycieczek krajoznawczych, co sprzyja integracji społeczności senioralnej i jest wyjątkową formą wypoczynku. Pani Teresa organizuje również wizyty do teatrów rzeszowskich, spotkania opłatkowe, ogniska, spotkania z młodzieżą niepełnosprawną.

ALEKSANDRA GOLONKA- *Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Tarnobrzegu*

Pani Aleksandra pracowała jako radca prawny w różnych zakładach pracy, gdzie każdy potrzebujący zawsze otrzymywał od niej poradę i pomoc. Obecnie działając w Związku Emerytów oraz Uniwersytecie Trzeciego Wieku udziela porad prawnych ich członkom. Jest osobą otwartą na ludzi.

MIECZYŚLAW ŻARNOWSKI- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Emerytowany nauczyciel, były dyrektor szkoły. Od wielu lat organizuje zajęcia rekreacyjne dla seniorów, a od 2000 r. zajęcia integracyjne-międzypokoleniowe. Od 2012 r. działa zorganizowana przez Pana Żarnowskiego grupa senioralno-młodzieżowa popularyzująca ludową twórczość. W tym roku razem z kolegą zakończył remont zabytkowego jachtu „Kabała II”, aby mógł służyć seniorom i młodzieży, w ramach projektu Uniwersytetu Trzeciego Wieku- „Seniorzy w akcji”

URBANIAK KRYSTYNA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Od wielu lat angażuje się w działalność na rzecz osób starszych. Jest starostą Sekcji Malarskiej Uniwersytetu Trzeciego Wieku i była działaczką Związków Zawodowych. Od 15 lat opiekuje się starszymi osobami, organizuje dla nich imprezy typu wycieczki, wczasy dla seniorów.

IANINA SZUL- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Emerytowana nauczycielka, była dyrektor szkoły podstawowej, wychowawca młodzieży, społecznik. Od lat współpracuje ze Związkiem Emerytów i Rencistów w Tarnobrzegu, na rzecz oświaty w Uniwersytet Trzeciego Wieku, oraz ze Środowiskowym Domem Samopomocy. Organizuje m.in. przedstawienia jasełkowe z Szopką w Domu Dziennego Pobytu oraz w Szkole Podstawowej. Zajmuje się wolontariatem.

SZKLARZ ELŻBIETA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Jest działaczką Uniwersytetu Trzeciego Wieku, organizatorem imprez kulturalnych dla seniorów. Koordynowała projekt „Seniorzy w Akcji”. Pod jej opieką są dwie potrzebujące pomocy osoby, którymi się zajmuje w ramach wolontariatu.

PIETRYKA ANNA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Prezes Stowarzyszenia Amazonek „Pomocna Dłoń”. Jest wolontariuszem w Domu Opieki Społecznej. Byłm członkiem Komisji Rewizyjnej Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie nadal działa aktywnie. Osoba kreatywna i doświadczony społecznik.

HENRYK PARTYKA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Emerytowany nauczyciel, były dyrektor szkoły. Jest Przewodniczącym Szkolnego Komitetu Rodzicielskiego w Szkole Podstawowej nr 2 w Tarnobrzegu. Aktywnie działa w Uniwersytecie Trzeciego Wieku, gdzie jest Przewodniczącym Sekcji Sportowej oraz Zastępcą Przewodniczącego Komisji Turystycznej. Regularnie organizuje Rajdy i Spartakiady Sportowe dla Seniorów.

ZBIGNIEW MŁODAWSKI- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Były dyrektor szpitala, współtwórca i działacz Banku Żywności, założyciel Stowarzyszenia na rzecz Wojewódzkiego Szpitala w Tarnobrzegu.

STANISŁAW MIKRUT- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Członek Uniwersytetu Trzeciego Wieku, organizator rajdów, wycieczek oraz koordynator uczestnictw w międzypokoleniowym projekcie żeglarskim, polegającym na wspólnym wyremontowaniu zabytkowego jachtu „Kabała II” razem z młodzieżą. Uczestnik projektów i szkoleń żeglarskich w Uniwersytecie Trzeciego Wieku oraz PWSZ w Tarnobrzegu. Zainicjował i jest koordynatorem projektu „Żeglujące Pokolenia”.

ANNA MAREK- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Działa w Stowarzyszeniu Rodzin Katolickich oraz w Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Jest wolontariuszem i chce jeszcze bardziej zaangażować się w pracę na rzecz osób starszych.

WIESŁAW LICHOTA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Były Prezydenta Miasta Tarnobrzega, społecznik, członek Rady Nadzorczej TSM.

EWA GRABOWSKA- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Członek Uniwersytetu Trzeciego Wieku, starosta sekcji językowej, członek samorządu słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Chce poświęcić swój wolny czas na rzecz pracy społecznej dla seniorów.

MAŁGORZATA GOSPODARCZYK- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Nauczycielka, społecznik, wychowawca młodzieży, wolontariusz. Pracuje w Sekretariacie Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Komisji Kultury, której działalność rozwija poprzez organizację imprez kulturalnych.

MARIA BARAN- *Uniwersytet Trzeciego Wieku*

Członek Rady Seniorów I kadencji, społecznik, członek zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Od lat pomaga osobom starszym. Działaczka Polskiego Związku Niewidomych.
