

Katolickie Centrum Wolontariatu
Tarnobrzeg, ul. Konstytucji 3 Maja 11
tel. (15) 823-17-67, e-mail: kcwtbg@wp.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00

Cel: działalność charytatywna w zakresie pomocy społecznej, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania ich szans, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie „ESTEKA”, Tarnobrzeg, ul. Leśna 3

tel./fax (15) 801 26 60, kom. 600 355 396 (Prezes)

e-mail: esteka@esteka.pl, www.esteka.pl, www.hipoterapia.info

czynne: w godz. 7.30 - 15.30, środa w godz. 18.00 - 20.00

Cel: wspieranie aktywności społecznej na rzecz osób niepełnosprawnych, seniorów, bezdomnych, bezrobotnych, kobiet i dzieci oraz innych grup społecznych wymagających wsparcia, wyrównywania szans tych grup oraz realizacja zadań w zakresie pomocy społecznej, prowadzenie działalności charytatywnej, rehabilitacji niepełnosprawnych, hipoterapii dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Szkół Specjalnych

Tarnobrzeg, ul. Dąbrowskiej 10a

tel./fax : (15) 822-89-75, e-mail: stowarzyszeniezss@onet.eu,

www.zss.tarnobrzeg.pl

czynne: w godz. 7.00 - 15.00

Cel: wspieranie działań podejmowanych przez Zespół Szkół Specjalnych w Tarnobrzegu w zakresie edukacji uczniów niepełnosprawnych.

Przedszkole Integracyjne, Tarnobrzeg, ul. Wiejska 5

tel. (15) 822-26-84, e-mail: pi9tbg@neostrada.pl

www.pi9tbg.one.pl

czynne: w godz. 6.00 – 16.00

Cel: zapewnienie oferty edukacyjnej ukierunkowanej na stymulację wszechstronnego rozwoju dziecka, kształtowanie i rozwijanie aktywności i zainteresowań dziecka celem osiągnięcia gotowości szkolnej.

Szkoła Podstawowa Nr 9, Tarnobrzeg, ul. Wiejska 4

tel./fax: (15) 823-75-85, e-mail: sp9tarnobrzeg@wp.pl,

www.sp9tbg.net.pl

czynne: w godz. 7.00 - 20.00, zajęcia w godz. 8.00 - 17.15

Cel: edukacja, w tym także uczniów niepełnosprawnych w oddziałach integracyjnych.

Zespół Szkół Specjalnych, Tarnobrzeg, ul. Dąbrowskiej 10 a

tel./fax: (15)822-89-75, e-mail: zss.tbg@poczta.onet.pl,

zss.@zss.tarnobrzeg.pl, www.zss.tarnobrzeg.pl

czynne: w godz. 7.00 - 15.00

Cel: edukacja uczniów niepełnosprawnych intelektualnie.

Ośrodek Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczy Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Tarnobrzeg, al. Niepodległości 2,

tel.(15) 822-53-04, 823-22-47

e-mail: orew.tarnobrzeg@poczta.onet.pl, www.orew.tarnobrzeg.pl

czynne: w godz. 7.30 - 15.30

Cel: edukacja, opieka, wychowanie, rehabilitacja, wczesne wspomaganie rozwoju osób niepełnosprawnych intelektualnie.

Klub Abstynenta „KROKUS”

Tarnobrzeg, ul. Dąbrowskiej 10a

tel. (15) 823-07-57, www.zss.tarnobrzeg.pl

III. FORMY WSPIERANIA ZATRUDNIENIA I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI:

Powiatowy Urząd Pracy, Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 3

tel. (15) 823-00-30, fax: (15) 823-01-66, e-mail: rzta@praca.gov.pl,

www.puptarnobrzeg.pl

czynne: w godz. 7.30 - 15.30

przyjęcia interesantów: poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 11.00

oraz w godz. 11.30 - 15.30, przerwa od godz. 11.00 do godz. 11.30

Cel: pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, szkolenie indywidualne i grupowe, finansowanie dodatków aktywizacyjnych.

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu

Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Tarnobrzeg, al. Niepodległości 2

tel./fax: (15) 823-41-04, 822-53-04, e-mail: wzt.tarnobrzeg@psouu.org.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Cel: terapia zajęciowa, społeczna i zawodowa w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy.

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Parafii MBNP

Tarnobrzeg, ul. Wiślna 11

tel. (15) 823-27-70, e-mail: wzt.tbh@poczta.onet.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00

Cel: terapia zajęciowa, społeczna i zawodowa w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy.

IV. TELEFONY ZAUFANIA:

1. Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. (15) 988

2. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji „ITAKA”

tel. (22) 654-40-41

czynny w poniedziałki i czwartki w godz. 17.00 - 20.00

3. Ogólnopolski Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie

tel. 11-61-23

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 22.00

4. Klub Abstynenta „KROKUS”, Tarnobrzeg, ul. Dąbrowskiej 10a

tel. (15) 823-07-57, <http://www.krajowarada.pl/stowarzyszenia.php>

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 20.00

Ponadto Ministerstwo Zdrowia poleca strony oferujące informacje z różnych obszarów psychologii, w tym tematyki zdrowia psychicznego: www.psychiatria.pl, www.psychotest.com, www.survivors.pl



INFORMATOR

**o dostępnych formach
opieki zdrowotnej
oraz instytucjonalnej
i środowiskowej
pomocy dla osób
z zaburzeniami
psychicznymi**

TARNOBZEG


**Narodowy Program Ochrony
Zdrowia Psychicznego**

I. PSYCHIATRYCZNA OPIEKA MEDYCZNA:

Przychodnia Specjalistyczna, Tarnobrzeg, ul. Mickiewicza 34
tel. (15) 823-74-84, e-mail: ps@specjalistyka.tarnobrzeg.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego, Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 1, I p.
tel. (15) 822-21-11, e-mail: ps@specjalistyka.tarnobrzeg.pl

rejestracja czynna codziennie w godz.:

poniedziałek - 7.00 – 20.30
wtorek - 7.25 – 15.00
środa - 7.00 – 20.00
czwartek - 7.00 – 15.00
piątek - 7.00 – 20.00

Cel: ambulatoryjna opieka psychiatryczna dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Poradnia zatrudnia lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutę.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego
Tarnobrzeg, ul. 1 Maja 11

tel. (15) 822-61-62

rejestracja czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.15 - 14.30

psychoterapeuta – poniedziałek, środa, czwartek w godz. - 15.30 – 19.30

Cel: ambulatoryjna opieka psychiatryczna dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Poradnia zatrudnia lekarzy psychiatrów oraz psychoterapeutę.

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
Tarnobrzeg, ul. Wiejska 17

tel. (15) 822-19-84, e-mail: terapia-tarnobrzeg@wp.pl

Cel: bezpłatne udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.

Samodzielny Publiczny Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej
Tarnobrzeg, ul. Targowa 4

tel. (15) 822-36-03, 822-50-20, e-mail: targowa4@op.pl

czynne codziennie w godz.: 7.00 - 17.00

Cel: dzienna rehabilitacja dzieci w wieku 0 – 3 lat, 4 - 7 lat oraz od 8 - 18 r.ż., dzieci i młodzież z uszkodzeniami neurologicznymi i umysłowymi.

Ośrodek zatrudnia fizjoterapeutów, rehabilitantów, logopedę, psychologa.

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci
prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Służebniczek
Tarnobrzeg, ul. Sienkiewicza 211

tel./fax (15) 822-29-43, 823-86-62, e-mail: dps.tarnobrzeg@neostrada.pl

czynne: opieka całodobowa

Cel: placówka opiekuńcza świadcząca całodobowe usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające dla osób upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, znacznym, umiarkowanym i lekkim.

Placówka zatrudnia 2 lekarzy rodzinnych, neurologa, pielęgniarki, opiekunki, fizjoterapeutę, personel pomocniczy oraz pracownika socjalnego.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zakład Opiekuńczo
- Leczniczy Psychiatryczny
Tarnobrzeg, ul. Konstytucji 3 Maja 11

tel. (15) 823-87-00, e-mail: hospicjumojcapiotbg@op.pl

czynne: opieka całodobowa

Cel: całodobowa opieka psychiatryczna dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Zakład zatrudnia lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów, rehabilitantów, pielęgniarki i opiekunki.

II. NSTYTUCJONALNA OPIEKA ŚRODOWISKOWA:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
Tarnobrzeg, ul. Dekutowskiego 8

tel. (15) 823-07-38, 822-60-97, e-mail: mtarnob@rzeszow.uw.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30

Cel: praca socjalna w środowisku z osobami i rodzinami potrzebującymi pomocy finansowej, psychologicznej i prawnej.

Punkt Interwencji Kryzysowej, Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 30

tel. (15) 822-13-13, e-mail: pik@mopr.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 17.00 - 20.00

sobota, niedziela - dyżur telefoniczny

Cel: wsparcie psychologiczne, socjalne i prawne dla osób i ich rodzin, u których wystąpiła sytuacja kryzysowa na skutek np. wypadku komunikacyjnego, śmierci bliskiej osoby, rozwodu, problemów małżeńskich lub rodzinnych, choroby somatycznej własnej lub u osoby bliskiej, uzależnień, doznania przemocy, gwałtu lub problemów w pracy.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem
Umysłowym, Koło w Tarnobrzegu, al. Niepodległości 2

tel./fax (15) 823-41-04, e-mail: zk.tarnobrzeg@psouu.org.pl

www.orew.tarnobrzeg.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Cel: organizowanie i prowadzenie różnego rodzaju placówek, programów i usług dla niepełnosprawnych dzieci i osób dorosłych w zakresie kompleksowej, wielodyscyplinarnej rehabilitacji, terapii, edukacji, przygotowania do pracy, zatrudnienia, opieki mieszkaniowej, rekreacji oraz wspierania w samodzielności, a także w zakresie pomocy rodzinom osób niepełnosprawnych intelektualnie.

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Parafii MBNP
Tarnobrzeg, ul. Wiślna 11

tel. (15) 823-27-70, e-mail: wtz.tbhg@poczta.onet.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00

Cel: terapia zajęciowa, społeczna i zawodowa w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy.

Tarnobrzesckie Stowarzyszenie Pomocy i Rozwoju przy WTZ - tel. (15) 823-27-70 - telefoniczna wielodyscyplinarna pomoc osobom niepełnosprawnym.

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu
Osób z Upośledzeniem Umysłowym
Tarnobrzeg, al. Niepodległości 2

tel./fax: (15) 823-41-04, 822-53-04, e-mail: wtz.tarnobrzeg@psouu.org.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Cel: terapia zajęciowa, społeczna i zawodowa w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tarnobrzeg, ul. Sandomierska 8

tel./fax: (15) 823-65-97, e-mail: sds_.tarnobrzeg@op.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Cel: usługi dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnymi intelektualnie, zabezpieczając oparcie społeczne i integrację społeczną.

Dom Pomocy Społecznej, Tarnobrzeg, ul. Kurasia 7

tel. (15) 688-20-75, fax: (15) 688-20-76, e-mail: dps_.tbhg@wp.pl

czynne: opieka całodobowa

Cel: usługi opiekuńcze, rehabilitacja lecznicza, aktywizacja społeczna, usługi bytowe.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, Tarnobrzeg, ul. Kossaka 1
tel./fax: (15) 822-75-90, 822-49-48, e-mail: poradniatbg@poczta.onet.pl
czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 18.00

Cel: pomoc dla uczniów, ich rodziców i nauczycieli przedszkoli, szkół i placówek z terenu miasta Tarnobrzega.

Poradnia zatrudnia psychologów, pedagogów, logopedów i doradców zawodowych.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności
Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 30

tel. (15) 822-56-96, e-mail: zdson@op.p

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

przerwa 11.00 - 11.30, wydawanie druków i przyjmowanie wniosków 8.30 - 11.30

legitymacje osoby niepełnosprawnej wydawane są w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Cel: orzekanie o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 rok życia, orzekanie o niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia, orzekanie o wskazaniach do ulg i uprawnień osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy.

Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Tarnobrzeg, ul. Mickiewicza 7

tel. (15) 822-65-70 wew. 230, e-mail: j.panek@um.tarnobrzeg.pl

czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30

Cel: zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, udzielanie rodzinom pomocy psychospołecznej i prawnej w przypadku przemocy w rodzinie, kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, kierowanie na badania celem ustalenia rodzaju uzależnienia, prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień.

Sandomierskie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Zdrowia
Psychicznego „NADZIEJA”

Tarnobrzeg, ul. Kościuszki 30/214

tel. (15) 307-03-11, kom. 791 966 433

czynne: druga środa miesiąca od godz. 16.00 (istnieje również możliwość korzystania z porad telefonicznych, celem spotkania się poza grupą wsparcia w umówionym terminie).

Cel: punkt wsparcia dla rodzin po kryzysach psychicznych.

„Integracja” - Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół
Tarnobrzeg, ul. Sokola 14

tel. (15) 822-28-22 wew. 108, fax: (15) 822-88-79, kom. 516 186 163

Cel: organizowanie i prowadzenie sekcji sportowych, współpraca z samorządem w działaniach na rzecz osób niepełnosprawnych, działania w zakresie likwidacji barier architektonicznych, komunikacyjnych i społecznych.

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej
i Ich Rodzin „Przyjaciół”,

Tarnobrzeg, ul. Wyspiańskiego 3

tel. 664 247 625, e-mail: przyjaciel@tbg.net.pl, hsasiela@poczta.onet.pl

Cel: porady w zakresie praw przysługujących rodzicom niepełnosprawnych dzieci, integrowanie osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi, organizacja turnusów rehabilitacyjnych.

Integracyjny Klub Sportowy, Tarnobrzeg, ul. Targowa 4

kom. 515 098 064, e-mail: kontakt@ikstarnobrzeg.pl, www.ikstarnobrzeg.pl

czynne: kontakt telefoniczny

Cel: integracja na niwie sportowej i społecznej ludzi niepełnosprawnych ruchowo i sprawnych, rehabilitacja poprzez sport osób niepełnosprawnych, współdziałanie z samorządem na rzecz osób niepełnosprawnych, działania w zakresie likwidacji barier architektonicznych, komunikacyjnych i społecznych.